

Fysisk aktivitet på Recept



Stockholmsidrotten bjuder in till FaR-ledarkurs för idrottsledare och FaR-certifiering för idrottsförening

Stockholmsidrotten tillsammans med Stockholms läns landsting vill verka för ett riktat aktivitetsutbud mot barn, ungdomar och vuxna som får FaR – Fysisk aktivitet på Recept.

Därför bjuder vi in föreningslivet till ledarutbildning och certifiering av föreningen.

Syfte: Ge kunskap och beredskap att ta emot personer som ordinerats fysisk aktivitet på recept, FaR. Utbildningen innehåller både teoretiska och praktiska moment

Mål: Ledaren: Med utökad kompetens är du trygg i din ledarroll och beredd att ta emot personer som fått fysisk aktivitet på recept.

Föreningen: Din förening har kunskap och beredskap att ta emot personer som fått fysisk aktivitet på recept. Ett utmärkt sätt att rekrytera nya medlemmar!

Målgrupp: Idrottsledare, kl 17.00-20.00. Kan även delta sista timmen.

Verksamhetsansvarig i förening eller annan person som har mandat att företräda föreningen, kl 17.00-21.00.

När: 16 november kl 17.00-21.00

Var: Stockholmsidrotten, Vretenvägen 4, Solna Strand

Föreläsare: Lena B Norrman och Ingbritt Ekman

Kostnad: Utbildningen är kostnadsfri

Avbokningskostnad: 500 kr

Debiteras om avbokning sker senare än 14/11 och ej kan styrkas med läkarintyg

Anmälan: Via [denna](#) länk

Sista anmälningdag 14/11

Frågor: Ingbritt Ekman, 076-125 27 01

ingbritt.ekman@sll.se

Stina Gällros, 070-176 07 81

stina.gallroos@stockholmsidrotten.se