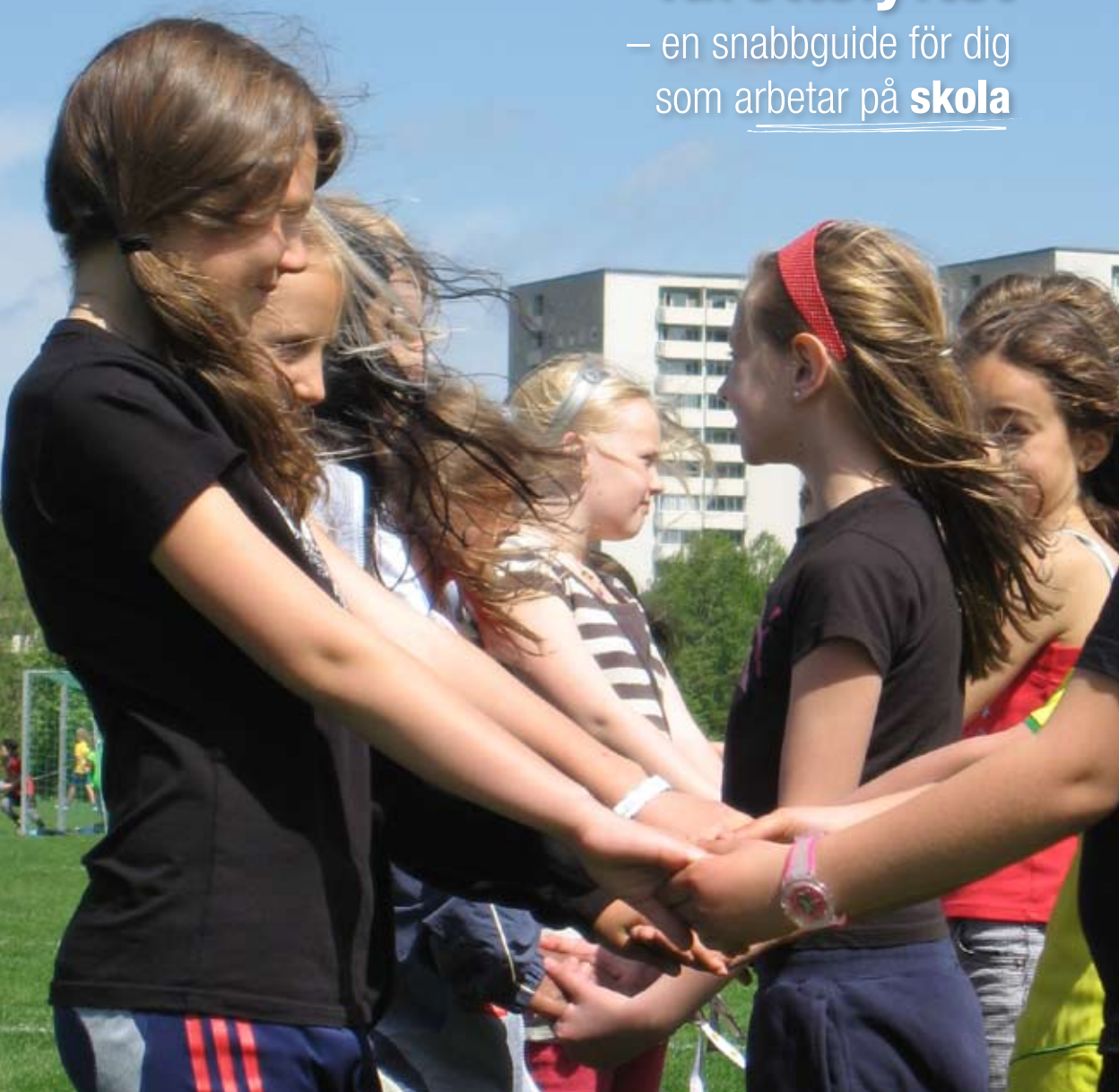




STOCKHOLMS IDROTTSFÖRBUND

# Idrottslyftet

– en snabbguide för dig  
som arbetar på skola



# Över 250 rektorer har insett möjligheten

Idrottslyftet är 500 miljoner kronor årligen som öppnar dörrarna till idrotten för fler.

Idrottslyftet är också ett bra verktyg för att ge dina elever en chans att få den fysiska aktivitet de behöver. Idrotten kommer till din skola för att möta barnen. Skolan ger i sin tur utrymme i både tid och rum under skoldagen för att barnen ska hitta den idrott som passar just dem.

I Stockholmsdistriktet har idrottsföreningar, skolor och kommunrepresentanter samlats i nätverk för att på bästa sätt kunna erbjuda idrottsaktivitet åt barn och unga. Det hela är ett samarbete där allas engagemang är lika viktigt och där målet är att fler barn får chansen att uppleva glädje genom idrott.



*”Sällan eller aldrig har skolan genomfört ett projekt som varit så positivt och som uppskattats så mycket av både barn och föräldrar. Det har gett energi att gå vidare.”*

*”Skolan skräddarsyr något för varje årskull. Det har inneburit nästan 100 procent deltagande av eleverna.”*



## Varför är Idrottslyftet något för din skola?

Mellan 2004 och 2007 genomfördes Idrottslyftets föregångare Handslaget. Sammanlagt bildades 39 nätverk i Stockholms län och 52 olika idrotter deltog, allt från amerikansk fotboll till dans och volleyboll. Det stora utbudet av olika idrotter ger varje barn en chans att upptäcka just sin favorit.

Idag är mer än 250 rektorer och deras skolor redan anslutna till ett nätverk inom Idrottslyftet och antalet fortsätter att öka. Nästan 25 000 aktivitetstillfällen genomfördes under läsåret 2006/2007 i Stockholm. I genomsnitt betyder det att varje skola som varit en del av Idrottslyftet har erbjudit runt 100 extra tillfällen av fysisk aktivitet till sina elever.

# Så tar din skola del av Idrottslyftet

Besök



I ditt område finns redan ett etablerat nätverk. Det enda du behöver göra för att komma igång är att besöka [www.stockholmsidrotten.se/idrottslyftet/natverk](http://www.stockholmsidrotten.se/idrottslyftet/natverk) och klicka på den kommun eller det närområde där din skola hör hemma. Därefter kan du direkt komma i kontakt med den ansvarige för Idrottslyftet i ditt område.

*Varmt välkommen till Idrottslyftet – mer och fler!*

Mer information

Anders Nissar, Stockholms Idrottsförbund  
Ansvarig handläggare för Idrottslyftet i Stockholmsdistriktet  
Telefon: 08 - 627 46 06  
E-post: [anders.nissar@stockholmsidrotten.se](mailto:anders.nissar@stockholmsidrotten.se)  
[www.stockholmsidrotten.se](http://www.stockholmsidrotten.se)